## ПРОТОКОЛЫ ЧИСТКИ

- ☐ Протокол 1. Классический
- ☐ Протокол 1. Расширенный
- ☐ Протокол 1. Расширенный, с применением поливитаминного мезококтейля
- ☐ Протокол 1. Расширенный, с применением аминокислотного ревитализанта
- ☐ Протокол 2. Классический
- ☐ Протокол 2. Расширенный
- ☐ Протокол 3. Классический
- ☐ Протокол 3. Расширенный

## ЛЕЧЕНИЕ ПОСТАКНЕ

- ☐ Протокол «Застойная гиперемия». Классический №1
- ☐ Протокол «Застойная гиперемия». Классический №2
- ☐ Протокол «Застойная гиперемия». Расширенный
- ☐ Протокол «Поствоспалительная гиперпигментация постакне». Классический №1
- ☐ Протокол «Поствоспалительная гиперпигментация постакне». Классический №2
- ☐ Протокол «Поствоспалительная гиперпигментация постакне». Расширенный

## АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- ☐ Matrix RF – фракционное омоложение
- ☐ CO2 DEKA – лазерная шлифовка
- ☐ Fraxel – лазерная терапия
- ☐ Icon Palomar – фотоомоложение
- ☐ Picosure – омоложение и удаление пигментации
- ☐ Vbeam – лазерное омоложение

### Анастасия Патрикеева

Врач-дерматовенеролог, косметолог, специалист по лечению акне в клинике ЭСТЕЛАБ


## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ


Москва, Гранатный пер. 24/4с2
+7 (495) 646-87-89
estelab.ru

ЭСТЕЛАБ
СТАНЬ КЕМ ХОЧЕШЬ

# АКНЕ

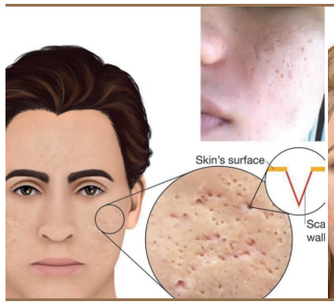
## АВТОРСКИЕ ПРОТОКОЛЫ ЛЕЧЕНИЯ В КЛИНИКЕ ЭСТЕЛАБ

Акне – это хроническое заболевание кожи. Проявляется открытыми и/или закрытыми комедонами и воспалительными поражениями кожи, включая папулы, пустулы и узлы.

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АКНЕ

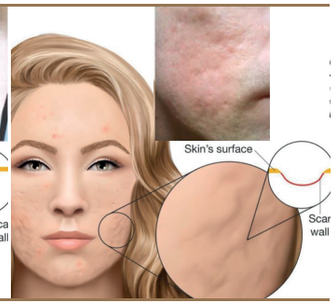
Заболевание носит многофакторный характер. Главными причинами возникновения угревых высыпаний служит наследственность, питание, изменения гормонального фона, стресс, воздействие ультрафиолетового излучения, вредные привычки и другое.

## ВИДЫ РУБЦОВ ПОСТАКНЕ



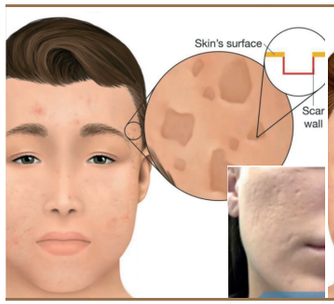

**Сколотые**

60-70% случаев



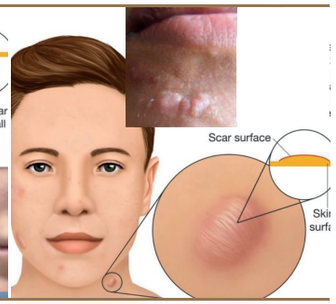

**Закругленные**

20-30% случаев




**Прямоугольные**

15-25% случаев




**Гипертрофические**

в редких случаях

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Мы рекомендуем запекать, отваривать или обрабатывать паром еду. Принимать пищу 3-4 раза в день.

### При возникновении акне можно:

- Овощные супы, борщи, слабые нежирные мясные и рыбные бульоны
- Нежирные сорта различных видов мяса (говядину, крольчатину), птицы (индейку, курицу), печень
- Ржано-пшеничный хлеб, хлеб с отрубями, печенье сухое, несдобную выпечку
- Пшено, гречневую, овсяную, перловую, рисовую, ячневую, кукурузную крупы, бобовые - горох, фасоль, сою
- Нежирные сорта рыбы, блюда из морских продуктов, печень морских рыб
- Сливочное масло ограниченно
- Различные виды овощей и зелени, квашеную капусту, спелые сладкие и кисло-сладкие ягоды и фрукты, изюм, урюк, чернослив
- Яйца всмятку, паровые, омлет

### Не рекомендуем употреблять в пищу:

- Наваристые мясные бульоны
- Жирные сорта мяса, колбасу, консервы
- Слоеное и сдобное тесто
- Манную крупу и макаронные изделия следует ограничить
- Жирные виды рыбы, соленую, копченую, консервы
- Сливки, жирную сметану, острый жирный сыр
- Растительные масла, пряности, специи, соусы
- Жареные яйца
- Апельсины, мандарины, консервированные продукты
- Чай, кофе, газированные напитки
- Изделия с кремом, шоколад, мороженое, карамель ограничить

## НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ

- [ ] Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ
- [ ] Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, ГГТ, ЩФ, АСЛО, глюкоза, общий белок, общий билирубин, прямой билирубин, креатинин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП, общий холестерин,инсулин, ферритин, сывороточное железо в крови, цинк, витамин Д3,гомоцистеин)
- [ ] Helicobacter pilory (Ig A, Ig G в крови), кал на определение ag Helicobacter pilori
- [ ] Общий Ig E в крови
- [ ] Гормональный профиль на 2-5 день менструального цикла (ФСГ, ЛГ, АМГ, пролактин, общий тестостерон, свободный тестостерон, дигидротестостерон, андростендион, 17-ОН-прогестерон,ТТГ, ДГЭАС, ГСПГ)
- [ ] Серология (ВИЧ, Сифилис, гепатит В, С)
- [ ] Общий анализ мочи
- [ ] УЗИ органов малого таза на 5-7 день цикла
- [ ] УЗИ щитовидной железы
- [ ] УЗИ органов брюшной полости