

Мероприятие: 1-я встреча Секции амбулаторных урологов ЕАУ  
Представление: 1-я встреча Секции амбулаторных урологов ЕАУ  
Номер аннотации: P04  
ID аннотации: ESUO19-0007  
Заказчик: врач Антон Главинский

## **P04: Применение высокоинтенсивной магнитотерапии у мужчин с синдромом хронической тазовой боли / хроническим простатитом**

### **Тема**

З: симптомы со стороны нижних мочевыводящих путей, недержание и неврология: лечение

### **Список авторов**

Главинский А.

Медицинская компания LODE, отделение урологии, Минск, Беларусь

### **Введение и цели**

В своей практике я отмечаю значительное увеличение числа пациентов, у которых диагностирована хроническая тазовая боль. Эти пациенты посещают многих урологов, поскольку у многих из них источник боли не определен точно, при этом они плохо реагируют на типичные специфические курсы терапии. В данном документе мы хотим представить наш отчет по использованию высокоинтенсивной магнитотерапии у данной категории пациентов.

### **Материалы и методы**

В течение 4 месяцев более 110 пациентов получали лечение с помощью кресла EMSELLA. Из них у 67 мужчин был диагноз хронический простатит типа 3b, синдром хронической тазовой боли (основные жалобы - боль в паху и промежности, дискомфорт после мочеиспускания, боль после эякуляции). До лечения пациенты обследовались по следующей программе: секрета простаты, бактериология, трансректальное исследование предстательной железы, УЗИ мошонки, рентгенография поясничного отдела позвоночника. Им всем был поставлен диагноз: синдром хронической тазовой боли. Перед проведением процедур проводилось лечение активного воспалительного процесса в предстательной железе, если таковой имелся, при этом также наблюдался болевой синдром. Пациентам назначалось от 6 до 10 процедур на кресле EMSELLA с частотой 2 раза в неделю. Использовались как стандартные протоколы лечения, так и индивидуальные.

### **Результаты**

В результате у 51 пациента было достигнуто значительное уменьшение боли. Из них у 44 пациентов в конце терапии никаких жалоб отмечено не было, 7 пациентов отметили значительное уменьшение выраженности симптомов. Из 16 пациентов, у которых не было отмечено уменьшения выраженности симптомов при детальном осмотре, были обнаружены: гиперактивность наружного сфинктера мочевого пузыря (3 человека), коксартроз с одной или обеих сторон (8 человек), грыжи межпозвоночных дисков, требующие лечения (5 человек).

### **Выводы**

В итоге данный тип терапии показал значительную эффективность у пациентов с хронической тазовой болью. Однако перед более массовым его использованием стоит доработать протоколы лечения и провести более подробное и расширенное обследование пациентов, что в конечном итоге должно привести к значительному повышению эффективности метода.

### **Презентующий автор**

А. (Антон) Главинский - Беларусь